

Coaching und Einzelsupervision

„Die Arbeitserfahrungen der Menschen sind heute vielerorts von Existenzängsten und der Sorge nicht zu genügen eingefärbt. Das Konservative ist heute experimentell, das Experimentelle ist heute konservativ. Der Veränderungsdruck wird nicht selten als hohe subjektive Belastung erlebt. Wertmaßstäbe werden in Frage gestellt und das subjektive Kompetenzerleben kann leiden.“

Coaching und Einzelsupervision unterstützen Sie ganz individuell in ihrer beruflichen Handlungsfähigkeit, wenn Sie nach Möglichkeiten suchen, Ihre Stärken möglichst optimal im Beruf zu entfalten oder wenn Sie bei akuten beruflichen Problemen Entlastung suchen.

Traditionell wurden Einzelsupervision und Coaching vor allem von Führungskräften nachgefragt. Wachsender Veränderungsdruck lässt aber neuerdings die Nachfrage auf allen Hierarchie- und Karriereebenen ansteigen.

Einzelsupervision und Coaching vereinbare ich mit Ihnen ganz individuell nach einem oder mehreren Vorgesprächen für unterschiedliche Zeiträume. Häufig erstrecken sich solche Coaching-Prozesse über etwa 5-10 Arbeitstreffen.

Anlässe für Einzelsupervision und Coaching

Anlässe für Einzelsupervision und Coaching können u.a. sein:

- Entwicklung sozialer Kompetenzen, sowie der Management- und Führungskompetenzen.
- Abbau von Leistungs-, Kreativitäts- und Motivationsblockaden (z.B. innere Kündigung, Versagensängste).
- Umgang mit persönlichen (Sinn-)Krisen
- Bewältigung von Konflikten mit Mitarbeitern, Vorgesetzten oder Kolleginnen und Kollegen.
- Überprüfung und Klärung der persönlichen Lebens- und Karriereplanungen.
- Vorbereitung auf neue Aufgaben und Situationen.
- Stressbewältigung und Erweiterung der Selbstmanagement-Kompetenzen.

DIPLOMPSYCHOLOGE
PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUT
SUPERVISOR (DGSV)

Kohlhöfen 9 | 20355 Hamburg
FON 040-39 90 95 10 | FAX 040-39 90 95 11
MOBIL 0172-4 34 92 78
E-MAIL klaus@obermeyer-beratung.de
INTERNET www.obermeyer-beratung.de
www.paralog-institut.de